

**ACADEMIA DA FORÇA AÉREA  
CORPO DE CADETES DA AERONÁUTICA**

<b>MATERIAL PARA USO INDIVIDUAL DURANTE O ESTÁGIO DE ADAPTAÇÃO MILITAR</b>				
<b>ITEM</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>MÍNIMO</b>	<b>SUGERIDO</b>	<b>OBS</b>
1	Toalha de banho totalmente branca	02	02	-
2	Toalha de rosto totalmente branca	-	01	-
3	Camiseta totalmente branca, gola redonda, manga curta	06	12	-
4	Calção preto para natação (sungá)	01	02	Homens
5	Maiô preto olímpico para natação	01	02	Mulheres
6	Calção para prática de esportes na cor preto ou azul	02	05	
7	Top e bermuda de lycra na cor azul para prática de esportes	02	05	Mulheres
8	Roupas íntimas	06	10	-
9	Meias totalmente brancas (par)	06	10	-
10	Meias totalmente pretas (social) (par)	06	10	-
11	Tênis totalmente branco (par)	01	01	-
12	Tênis para corrida predominantemente branco (par)	01	01	-
13	Chinelo de dedo totalmente preto (par)	01	01	-
14	Calça “jeans” azul marinho	02	03	-
15	Cinto preto com fivela prateada	01	02	-
16	Cabide	03	07	-
17	Boné azul preferencialmente liso	01	01	-
<b>MATERIAL PARA MANUTENÇÃO DE UNIFORME</b>				
18	Agulha	01	03	-
19	Linha branca, preta, verde oliva e azul marinho	01 cada	01 cada	-
20	Elástico chato para roupa Nº 12 (branco ou preto)	1 m	3 m	-
21	Alfinetes (tipo usado em fraldas)	10 un	01 cx	-

22	Tesourinha de cortar papel	01	01	-
23	Graxa (em pasta) para sapato cor preta	01	03	-
24	Escova de sapato	01	01	-
25	Flanela	01	03	-
26	Vela	02	10	-
27	Ferro de passar roupas	01	01	110V
28	Isqueiro ou fósforos	01	02	-
29	Sabão em pó	01 cx	02 cx	-
30	Sabão em barra	01	02	-
31	Borrifador de água para passar roupas	-	01	-
32	Caneta para marcação em tecido (preta)	01	02	-
<b>MATERIAL DIVERSO</b>				
33	Cadeado pequeno com chave	02	03	-
34	Ventilador pequeno (máximo 50 cm de altura)	-	01	110V
35	Relógio de pulso na cor preta ou prata	01	01	
36	Relógio despertador	-	01	
37	Lanterna pequena	-	01	Sugerido de led
38	Garrafa (d'água) para hidratação transparente tipo "squeeze"	01	01	-
39	Esparadrapo	-	01 rolo	-
40	Algodão	-	01 pct	-
41	"Band-aid"	-	01 cx	-
42	Antisséptico tópico	01	01	-
43	Repelente de insetos	01	02	-
44	Protetor solar	-	01	-
45	Palmilha e/ou "calcanheira" de silicone ou gel	-	01 par	-
46	Fivelas e grampos para prender o cabelo	01 cx	02 cx	Mulheres
47	Repelente de insetos para tomadas	-	01	Refil para 7 semanas
48	Tábua de passar roupa	-	01	
49	"Benjamin" em T para tomadas	-	01	(ou extensão

				elétrica)
<b>MATERIAL DE HIGIENE PESSOAL (SUFICIENTE PARA 45 DIAS)</b>				
50	Barbeador elétrico ou aparelho de barba	-	-	Homens
51	Creme de barbear	-	-	Homens
52	Saboneteira com sabonete	-	-	-
53	Shampoo	-	-	-
54	Desodorante	-	-	-
55	Cortador de unha	-	-	-
56	Escova de dentes e creme dental	-	-	-
57	Pomada para assadura	-	-	-
58	Talco para os pés ou similar	-	-	-
59	Absorvente íntimo	-	-	Mulheres
60	Kit para depilação	-	-	Mulheres
61	Bolsa térmica tipo termogel	-	01	-
<b>MATERIAL DE ESTUDO</b>				
62	Caderno espiral (10 matérias)	01	01	-
63	Caneta Azul ou Preta	01	03	-
64	Lápis ou Lapiseira	01	01	-
65	Borracha	01	01	-
66	Caderneta para anotação (50 folhas)	01	01	-

#### **AVISOS IMPORTANTES:**

- Trazer TODOS os documentos previstos no edital (Instruções Específicas para o Exame de Admissão e Seleção), na quantidade informada. Recomenda-se que os documentos sejam trazidos em uma pasta plástica;
- Os candidatos não deverão trazer nenhum tipo de alimento. Toda a alimentação durante o Estágio de Adaptação Militar será fornecida pela AFA;
- Qualquer medicamento portado pelos candidatos deverá estar acompanhado da receita médica;
- Não comprar qualquer tipo de fardamento antes de se apresentar na AFA;
- A tensão elétrica dos alojamentos é 110V;
- As estagiárias deverão atentar para as orientações abaixo, apresentando-se conforme descrito:

- As unhas não deverão estar pintadas. O comprimento máximo da unha deverá ser limitado pela linha da ponta dos dedos, a fim de se evitar lesões como arranhões, quebras, infecções, etc;
- As Estagiárias podem adotar o corte de cabelo curto, o penteado tipo coque ou os penteados tipo rabo de cavalo e tipo trança única, conforme imagens abaixo;
- Somente é permitido o uso dos penteados tipo rabo de cavalo e tipo trança única nos seguintes casos:
  - no uso do 9º uniforme, ou ainda, quando utilizando abrigos que representem a OM da militar em competições esportivas;
  - no uso do 10º uniforme, quando em campanha ou exercício operacional, desde que observada a segurança operacional e do trabalho, sendo vedada a sua utilização nos serviços de guarda; e
  - com o 8º uniforme, colocando, quando em atividade aérea, o rabo de cavalo ou trança única para dentro do macacão de voo, desde que o comprimento do cabelo permita.
- O comprimento dos penteados tipo rabo de cavalo e trança única não pode ultrapassar a linha definida pela união das axilas.
- No caso de cabelo curto, assim entendido aquele cujo comprimento fique acima da gola do uniforme, este pode ser usado solto em qualquer circunstância, observando-se que, quando com cobertura, as orelhas devem ficar à mostra.
- Deverão ser utilizados grampos e fivelas na cor do cabelo, em quantidade suficiente para prendê-lo; e
- É proibido o uso de tinturas diferentes da cor natural do cabelo;

**CABELO FEMININO**

**CABELO CURTO**



**RABO DE CAVALO**



**COQUE**

